

*På promenader i skog, längs stränder och vid vatten snubblar jag över växter, stenar och träbitar som skickar små signaler till mig; en ödmjuk kommunikation och energi till kropp och själ.*

*Detta försöker jag förmedla i mina alster; naturens sinnliga och givmilda själ.*

*Jag samlar inte bara drivved och nedfallna grenar. Jag hittar nedplockade gamla bryggor, lister, byggplank och annat bråte som glömts bort därute. Och har nån typ av charm.*

*Tanken är att jag inte ska behöva förändra ursprungsformen utan pussla ihop bitarna.*

*Och lyckan jag känner när "bitarna faller på plats" kan ju överföras på vilket pusslande som helst... 😊*

*Skärgårdens natur och miljö är inspirationen och har gjort avtryck, liksom ett liv i reklam- och mediebranschen har lärt mig betydelsen av kontraster i skapandet av harmoni och balans.*

*Lite mindfulness by nature, om man vill.*

*Mvh Catharina Rosendahl*